REVISTA

Ano XXI - Edicão-188 -Setembro 2021 - Distribuição Gratuita

& NEGOCIO

Pais X**Filhos**

O comportamento dos pais, na intervenção da segurança dos filhos

Beaut

As cores influenciando no poder feminino



colcci





32

Segurança Eletrônica



Tarraf

34

Arquitetura

18
Flacidez por Dra.
Flávia Caparroz

V I DA & NEGÓCIO

Setembro / 2021



10
Energia da
Beleza

EXPEDIENTE

Diretora Geral: Marina Cristiane Pereira diretoria@vidaenegocio.com.br

■ Diagramação: Nícholas Britto jornalismo@vidaenegocio.com.br

■ Administrativo: administracao@vidaenegocio.com.br

 Colaboradores: Alex Santana Claudio Sartor Deivid Murad Thales Nogueira Daniel Martins

■ Tiragem: 23.000 exemplares

 Administração Revista Vida & Negócio: Av. Francisco Chagas de Oliveira, 344, Piso Superior - Jardim Pinheiro (Próximo ao Riopreto Shopping) | 17 99157 5716 vidaenegocio.com.br

vidaenegocio.com.br facebook: revistavidaenegocio São José do Rio Preto-SP

DISTRIBUIÇÃO em São José do Rio Preto e Região Clínicas em Geral / Centros de Estética / Salão de Beleza / Academias de Ginástica / Agências de Automóveis / Agências de Turismo / Bares / Restaurantes / Lojas de moda / Câmara Municipal / Condomínios Fechados / Escolas em geral / Prédios / Choperias / Churrascarias / Hotéis / Lojas de Noivas / Óticas / Pizzarias / Postos de Combustíveis / Dentistas / Cartórios / Buffets / Construtoras / Escritório de Engenharias e Arquitetura / Materiais de Construções/ Lojas de decorações / Lojas de piscinas e tudo relacionado a construção civil em geral / Comércio em Geral e distribuição direcionada de acordo com o público alvo dos clientes.

Mais informações: www.vidaenegocio.com.br



Capa

Modelo: @anaah_ferrari da agencia: @dafmodels Fotos : @sartorfotografia Produção: @alexsantanapcm





O que não nos mata, nos fortalece!

A vida é melhor quando repleta da esperança de poder ter a oportunidade de dar a volta por cima de uma situação difícil, porém que nos fortalece em tempos de desafios. Vencê-los garante uma dose extra de coragem para encarar a vida. Muito útil, viu? O que não nos mata nos fortalece, já diz o ditado.

CO CO CO

Recomeçar não é tarefa para fracos, nem para quem não tem humildade. Porque quando existe uma real necessidade de mudança ou recomeço é sinal de que algo não estava andando conforme o planejado. É preciso aceitar, voltar de onde paramos e retomar a rota. Vamos ao cotidiano: retomar a rotina de exercícios, de hábitos, relacionamentos e alimentação saudáveis e até algum bom humor é muito complicado. Reinventar--se na profissão também não é moleza, principalmente para quem gosta do seu ofício exatamente do jeito que ele "era". Seu sucesso vai depender exclusivamente do quanto de força você está disposto a despender aí dentro de você, para mais uma vez colocar na consciência o poder que você tem de decidir, de fato, recomeçar.

"Ainda que me considere uma típica otimista, que nunca esqueceu da gratidão e da resignação, pude enxergar diante dos desafios que deparamos neste período de pandemia, que a melancolia, muitas vezes nos adoece, viver com pessoas pessimista quer dizer que você está colaborando com tudo que ela diz ser, tem o ditado "diga com quem andas que direis quem tu és".

Somos o que criamos através do nossos

pensamentos e nossas ações!"

Agradecer, perdoar e se amar é essencial para termos tudo que desejamos! Hoje quero desejar a todos os colaboradores, anunciantes, leitores, amigos e família um recomeço cheio de amor, prosperidade em todos os aspectos de suas vidas!





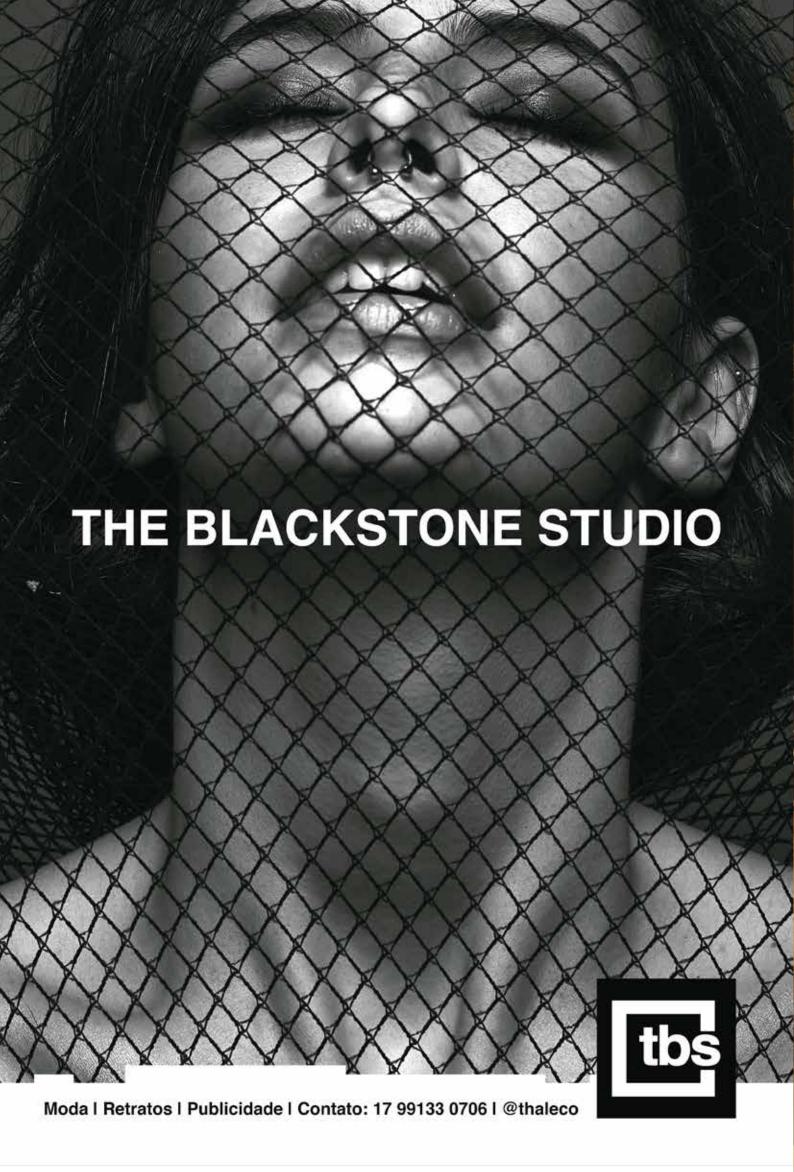


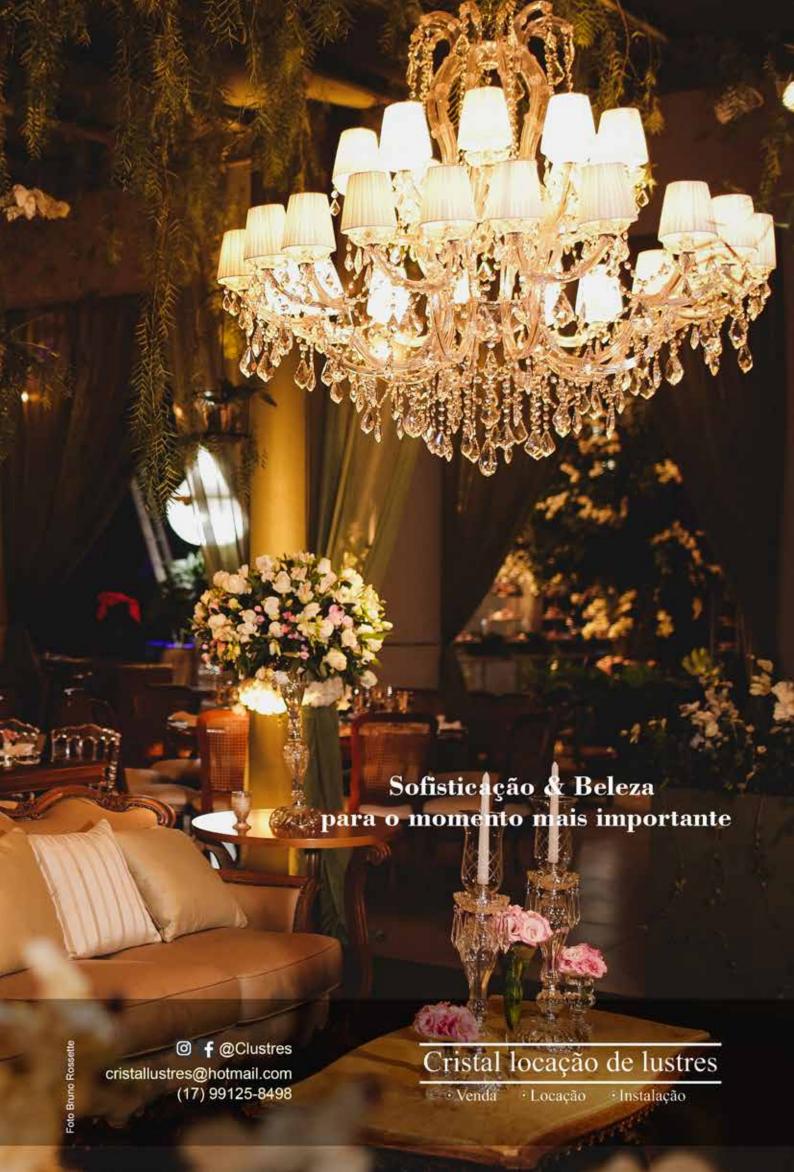
Biergarten Rua Imperial 1108 Imperial Eko Park

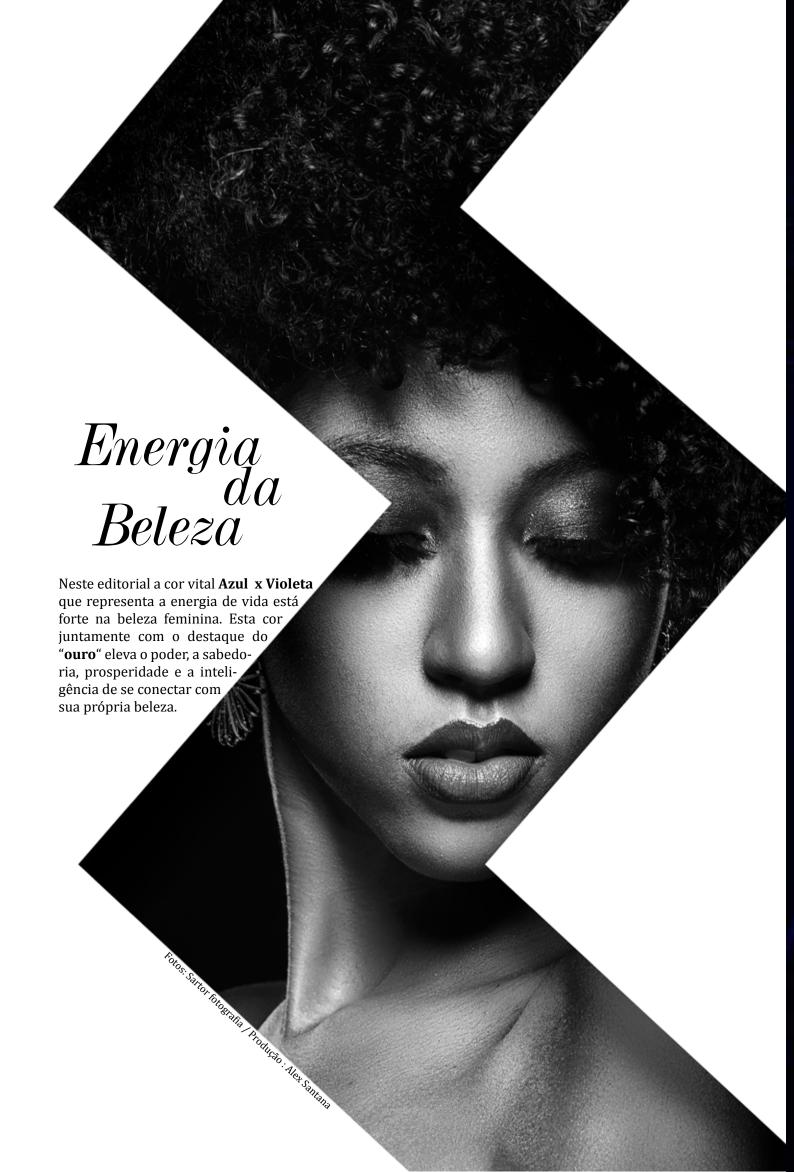
Santo Lúpulo Unidade 1

v. Francisco Chagas de Oliveira 344- Js.Pinheiros Unidade 2

Plaza Avenida Shopping



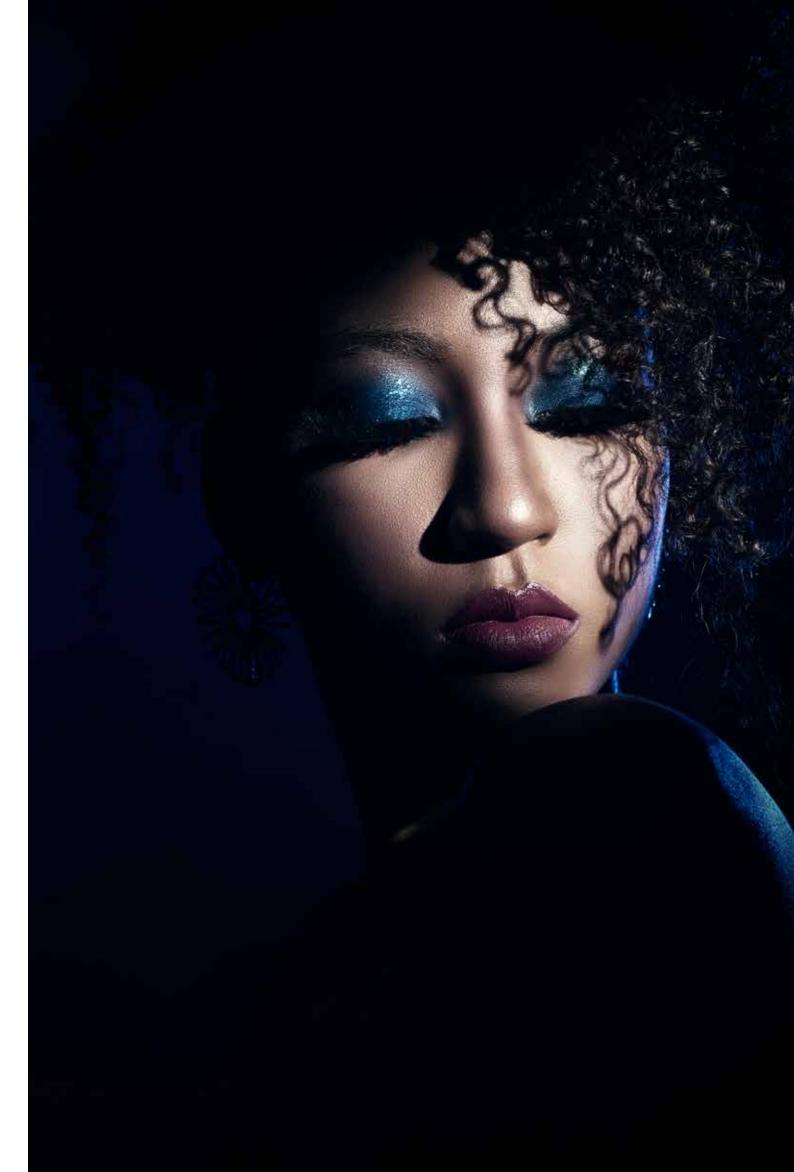




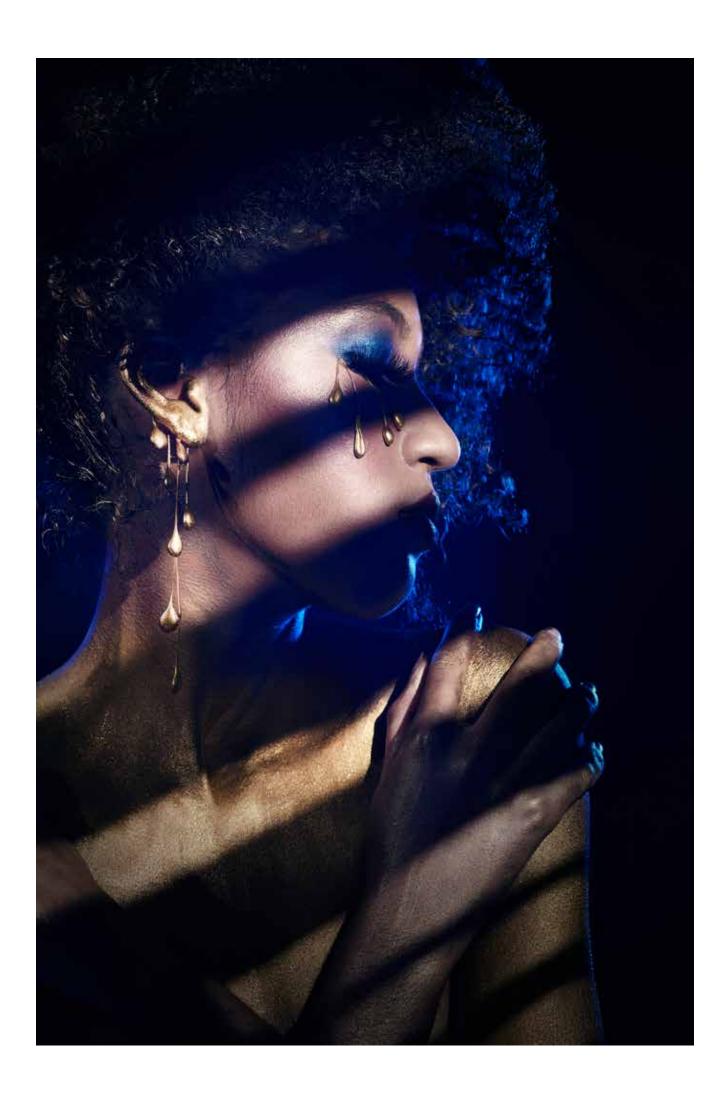




Modelo: @anaah_ferrari da agencia: @dafmodels









Modelo: @anaah_ferrari da agencia: @dafmodels



FLACIDEZ? FIOS DE PDO

"A flacidez é motivo de descontentamento de muitas pessoas e, em alguns casos, pode resultar em uma baixa na autoestima e na autoconfiança. No entanto, existe uma série de procedimentos que podem ser feitos com o objetivo de tratar ou prevenir esse problema. Um dos mais eficazes são os fios de PDO, que além de fazerem o lifting da pele, ainda estimulam a produção de colágeno."

s fios de PDO são fios feitos de polidioxanona, sintéticos, biodegradáveis e biocompátiveis, que apresentam uma baixíssima probabilidade de provocar alergias. Eles foram criados na Coreia do Sul pelo médico Kwon Han-Jin, em 2006, e desde então vêm sendo utilizados para o rejuvenescimento da pele.

A utilização mais comum dos fios de PDO é para fazer o lifting facial. Os fios cumprem a função de sustentação da pele do rosto, tanto através do tracionamento dos fios, quanto pela produção de colágeno, que é estimulada desde a hora em que os fios são colocados no

O processo tem início através de um minucioso estudo da face do paciente, para determinar a quantidade de fios usados e os locais onde eles serão inseridos. Na sequência, é feita a anestesia local para garantir o total conforto do paciente. Depois os fios são inseridos

com o auxílio de agulhas, e quando existe a

Dra. Flávia Caparroz, Médica Dermatologista CRM/SP 125.274 RQE 48059

necessidade de fazer a suspensão, na retirada da agulha, o fio é tracionado erguendo-se e fazendo o efeito lifting imediato na pele. Quando a finalidade é apenas fazer o estímulo de colágeno no local, os fios são introduzidos em diversas direções, formando uma espécie de rede, estimulando a produção.

O procedimento é indicado para pessoas que apresentam flacidez na pele, ou que querem prevenir esse problema. É difícil apontar uma idade precisa para fazer o tratamento, porque as pessoas apresentam flacidez em idades diferentes. No entanto, o procedimento é indicado a partir dos 25 anos, idade em que o organismo começa a diminuir sua produ-

ção de colágeno.

O procedimento é feito em consultório E dura por volta de 30 min a 1 hora. Os fios têm duração de cerca de 1-2 anos, podendo-se refazer o procedimento a qualquer momento.

INSTITUTO CAPARROZ

Membro da SBD e SBCD. Laser, cosmiatria e tricologia

(O) @draflaviacaparrozdemato

Dra Flávia Caparroz





Membro da SBD e SBCD. Laser, cosmiatria e tricologia

(17)3232-7100 / (17)99789-9765

@draflaviacaparrozdermato

R. Voluntários de São Paulo, 2929- S. J. Rio Preto - SP

Adultos seguros, crianças confiantes

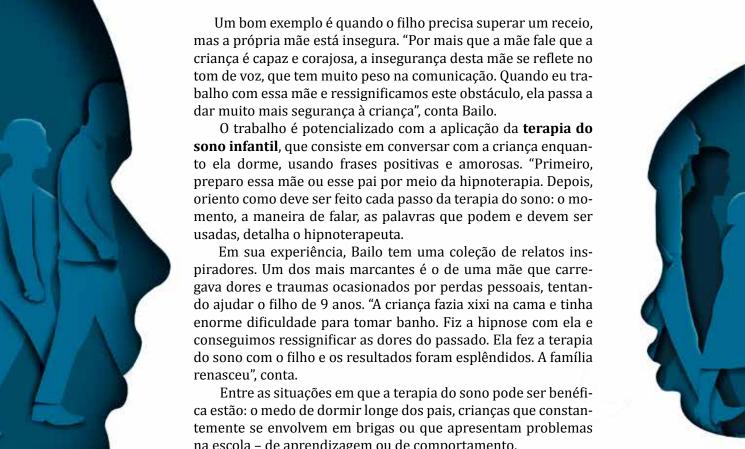
Técnicas terapêuticas podem alavancar resultados nos filhos por meio dos pais

Por melhor que sejam as relações familiares e por mais dedicados que mães e pais sejam, sempre existe o desejo de fazer mais. Pode-se modificar um comportamento, ajudar diante de um temor ou trazer a confiança necessária para uma nova etapa: os adultos constantemente vão buscar conhecimento e ferramentas para auxiliar as crianças em seu pleno desenvolvimento.

"O autoconhecim<mark>en</mark>to está entre essas ferramentas e a hipnoterapia tem condições de ajudar neste processo. "Na grande maioria dos casos, o problema está na mãe ou no pai. Os filhos refletem o melhor e o pior de nós. Trabalhando a hipnoterapía na mãe ou no pai, a gente vai chegar na criança", explica o hipnoterapeuta Waldecir Bailo."

na escola – de aprendizagem ou de comportamento.

Waldecir Bailo é formado pela a OMNI Hypnose Training Center, primeiro instituto de hipnoterapia do mundo a obter a certificação ISO 9001. Fundada em 1979, nos Estados Unidos, a OMNI é considerada o maior centro de treinamento mundial de hipnoterapia. À frente da Hypnosemais Hipnoterapia, ele realiza atendimentos presenciais em São José do Rio Preto e José Bonifácio (SP). Para outras localidades, o atendimento é feito on-line, com os mesmos resultados das sessões presenciais.







Drac Carina CarlaMédica especialista em medicina / beleza/ estética











Tratamento de flacidez moderada da pele I Harmonização Facial I Botox Redução de rugas e linhas de expressão I Fios de sustentação facial Preenchimento Labial e Facial I Peeling

17 98193.8723

Avenida Juscelino Kubitscheck de Oliveira, 500, sala 1203 - Iguatemi Business São José do Rio Preto/SP



NATHALIA PELAIS

ESTÉTICA E COSMÉTICA

Massagem corporal: modeladora | relaxante | turbinada | power redux medida drenagem linfática

Tratamento facial: clareamento | peeling | limpeza de pele | depilação design de sobrancelha



Rua Generosa Bastos, 3497 - Vila Redentora São José do Rio Preto/SP @nathaliapelaisestetica





Você sabia que é possível mudar seus pensamentos e também a sua realidade?

Por muitas vezes acreditamos que estamos fadados a seguir um caminho e uma história que já está traçada no Universo. Com essa "verdade" ou "propósito" (ideia de uma missão de vida) podemos estabelecer como definitivo uma faculdade, profissão, relacionamento, casamento e até mesmo um comportamento em nosso cotidiano que já estamos insatisfeitos, mas por não acreditar na mudança, continuamos a sofrer tomando isso como uma verdade.

E se eu lhe dissesse que existem outras possibilidades de escolhas e que na verdade podemos escolher e reescolher o tempo todo? Muitas vezes somos levados a crer que somos obrigados a seguir o mesmo caminho mesmo os que não nos traga mais felicidade e satisfação pessoal.

Quando acessamos essa Consciência, de pura escolha, autonomia e de total responsabilidade pelo que plantamos e colhemos, estamos entrando na postura do adulto. A criança é aquela que fica à mercê das situações e das escolhas de outras pessoas, o adulto sabe tomar suas próprias decisões sem medo da mudança. O primeiro passo para a transformação é perceber-se preso inclusive pelas nossas próprias crenças limitantes. Através das terapias de autoconhecimento, podemos acessar facilmente o que acontece conosco, como nossa mente funciona e como alterar nossos padrões de pensamentos e deixar o sentimento de medo de lado. Deixar o antigo padrão para trás e assumir o que realmente podemos ser de potência e força nessa existência. Boa parte daquilo que estamos sendo tem influência direta do nosso passado, de nossos pais, como eles se comportaram,

os seus medos, desafios, batalhas, tudo isso é passado a nós inconscientemente e podemos reproduzir quase que fielmente os seus destinos e vontades. Através de terapêuticas como Constelação Familiar, ThetaHealing®, Barras de Access® e de processos terapêuticos tradicionais, podemos começar a olhar o modus operandi de nossa psique e fazer diferente do que estamos acostumados.

Contudo, enfrentar nossas sombras é necessário para reescrever nosso destino e ter autonomia nas escolhas. Isso, é especialmente para aqueles que estão dispostos a soltar todas as suas verdades estabelecidas para acessar o nosso "Eu Maior". Sábio é o Ser que não se coloca na postura de que tudo sabe, porém aquele quem esvazia "seu copo" e fica disposto a aprender ainda mais sobre si e sobre o mundo. O que causa nossa infelicidade, é a falta do autoconhecimento. Muitas vezes a viagem que deve ser feita é para dentro de nós mesmos. E você, está preparado (a) para acessar um novo olhar sobre suas escolhas? Está disposto (a) a realmente fazer desse pequeno tempo de existência nessa vida valer a pena e ser feliz, não só buscando aspectos materiais, títulos, fantasias que a mídia oferece mas acessar que a felicidade e realização começam verdadeiramente dentro de nós? Caso as respostas sejam sim, sinta-se à vontade para vir conhecer as terapias integrativas e meu espaço de autoconhecimento. Recebam com amor esses ensinamentos, boas reflexões e um grande abraço fraterno.

Maicon Ribeiro Neuropsicólogo, Terapeuta Integrativo Fundador Instituto Alma Atman – Cursos, Terapias Integrativas e Coworking para Terapeutas

Já pensou em ressignificar suas crenças limitantes?







INSTITUTO ALMA ATMAN

Escola de Autoconhecimento e Expansão da Consciência

- Constelação Familiar
- Barras de Access ®
- ThetaHealing ®
- Reiki, Apometria
- Hipnose e Regressão
- Psicoterapia Tradicional

Cursos de Formação (Brasil e Exterior) com mais de 50 terapêuticas de autoconhecimento. Presencial e Online.

🕒 Mais informações pelo: (17) 99188-5974 / biy.ly/alma-atman

* Nosso Espaço de Coworking oferece locação de salas para terapeutas.



Luís Laredondo Psicólogo Clínico Terapeută integrativo @luis.terapiasintegrativas @maiconribeiro.terapias



Maicon Ribeiro Neuropsicólogo Terapeuta integrativo



Dra. Marystela Redígolo Terapeuta integrativo Consteladora Familiar @dra.maryredigolo

Venha fazer uma avaliação com um de nossos profissionais e parceiros! Primeira rede de terapeutas integrativos da região.

Saiba mais pelas nossas redes de contato!





O que fazer para descobrir como calcular o preço de venda no comércio varejista

O grande desafio de todo varejista é o momento de decidir quais os valores sobre suas mercadorias. Durante esse processo, todo empreendedor passa por dificuldades. Afinal, fica o pensamento sobre o valor ser justo ou acima, se terá ou não algum lucro em cima do que será vendido e por aí vai... É preciso equilibrar tudo isso dentro da expectativa do cliente em relação a qualidade do produto e o que ele imagina ser viável para aquisição. Portanto, para que você saiba como calcular o preço de venda no comércio varejista, criamos este artigo para auxiliá-lo.

O que é preciso para calcular o preço de vendas?

Para que você, empreendedor, saiba como calcular o preço de vendas no comércio varejista, é necessário ter muita atenção e conhecimento sobre diversas situações.

Afinal, através da precificação realizada sobre seus produtos é que o gestor chega ao valor comercial. Sendo assim, ao final, esse lucro terá que cobrir todas as despesas para a fabricação do produto.

Entretanto para que você consiga precificar os seus produtos é necessário entender as seguintes etapas:

- Custos dos produtos fixos e variáveis;
- Custo unitário desses produtos;
- Despesas fixas;
- Margem de lucro;
- O cálculo ideal sobre o preço da venda. Bom, como podemos ver, é essencial estar atento

a esses conceitos extremamente importantes.

Desta forma, é necessário que você utilize a seguinte fórmula para cálculo de margem de lucro:

Margem de Contribuição = Valor das vendas – (custos variáveis + despesas variáveis) Entretanto, conte com o suporte especializadopara que não haja erro durante o processo de precificação em seu comércio varejista.

Erros durante precificação e cálculo de

Na grande maioria das vezes, o cálculo do preco de venda não é feito apenas de uma maneira, afinal, esquecemos determinados pontos importantes. Com isso, o seu comércio varejista corre o risco de não ter lucros, devido aos preços e cálculos errados, o que pode ocasionar a não obtenção de margem para honrar os compromissos legais e vir à falência.

Terceirização da gestão financeira

Atualmente, a grande maioria dos empreendedores não possuem tempo ou conhecimento necessário para realizar a melhor administração. Sendo assim, se você se encaixa nesse seleto grupo de pessoas, conte com a VALOPRIME. Mostraremos como calcular o preço de vendas no comércio varejista, enquanto você se dedica às suas atividades - visando otimização de seu tempo – e dispondo de uma equipe altamente especializada em gestão financeira.

Terceirizando as atividades financeiras da sua empresa trará diversos benefícios como:

- Aumento na eficiência e segurança dos processos realizados;
- Organização de suas finanças com maior conhecimento e precisão;
- Redução nas despesas com funcionários:
- Redução nos custos com softwares de administração financeira.

Tudo isso para que você não tenha dor de cabeça com a parte financeira do seu comércio. Portanto, tá esperando o quê?

Conte com a VALOPRIME e facilite sua vida!

Nós iremos te auxiliar da melhor maneira possível, dando a tranquilidade que você precisa para cuidar do seu negócio!

Entre em contato conosco! 17 99745-1814/ 17 99606-3209



Terceirize seu departamento financeiro e obtenha controle de contas a pagar, contas a receber, conciliação bancária, cartão de crédito e fluxo de caixa e outros. Nossa equipe é formada por especialistas em comércio!

© 1799745 1814 | 1799606 3209

f /valoprime ☑ @valoprimegestao ⊕ www.valoprime.com.br

⋈ adm@valoprime.com.br



Incorporadora rio-pretense surpreende mais uma vez e apresenta o NAU Vivendas

A TARRAF vai ancorar um navio em plena zona sul de Rio Preto! Conhecida pela inovação de seus projetos e por "construir espaços que inspiram", a incorporadora rio-pretense surpreende mais uma vez com o NAU Vivendas. O meeting virtual para apresentação do mais novo empreendimento da empresa.

Segundo o presidente da TARRAF, **Olavo Tar- raf**, o NAU Vivendas nasce alinhado às necessidades reais das pessoas no mundo de hoje,
em que a busca por qualidade de vida e bemestar tem um peso cada vez maior na decisão
das famílias.

"Viver em um lugar onde você consegue ter tudo por perto não é luxo. É uma necessidade que todos nós temos. Então, em vez de embarcar numa viagem de lazer, por que não embarcar em uma vida melhor, todos os dias? Colocando a rotina em modo diversão, como numa viagem de cruzeiro. Foi assim que começamos a desenvolver o conceito do NAU", explica Olavo Tarraf.

Com um valor geral de vendas (VGV) de R\$ 130 milhões, o NAU Vivendas será formado por três torres de até 13 pavimentos - que levarão os nomes de Sol, Mar e Lua - e 378 apartamentos de dois e três dormitórios, com até 68,35 m² (três dormitórios com suíte).

Serão quase 40 mil m² de área construída na Avenida Benedito Rodrigues Lisboa no bairro Jardim Vivendas, área nobre da cidade. A bairro Jardim Vivendas, área nobre da cidade. A extensa lista de itens de lazer, característica da marca TARRAF, inclui bike space com ponto de recarga, bicicletário, dois espaços para coworking, dois salões de festa, duas brinquedotecas, espaço teen, piscinas com mirante, lavanderia entre outros.

Um dos diferenciais de lazer do NAU Vivendas será a academia. Instalada no terceiro pavimento, ela oferecerá vista panorâmica para a avenida. "O NAU leva as experiências de lazer e diversão com a família e os amigos de uma viagem de férias, mas sem precisar sair de casa, tendo tudo num único espaço", reforça Olavo Tarraf.

Outro diferencial do novo residencial da TAR-RAF é justamente sua localização, muito próxima a comércios e serviços, e com acesso rápido às principais avenidas de Rio Preto (por meio do anel viário) e do Shopping Iguatemi, Riopreto Shopping, Georgina Business, HB Saúde, entre outros.

O NAU foi pensado para atender casais jovens, com ou sem filhos, que buscam opções seguras de conforto e dar o próximo passo na direção de morar melhor.

O projeto arquitetônico é assinado pelo escritório Kögnisberger Vannucchi (o mesmo que assina o Montelena e outros empreendimentos diferenciados da marca), com o paisagismo de Marcelo Faisal e a decoração de Marina Priolli.





Sobre a TARRAF

A Nossa Missão é construir lugares e proporcionar às pessoas o Espaço ideal para que vivam suas melhores experiências, escrevam suas histórias e sejam felizes.

Estudamos a essência do ser humano. Esse conhecimento é traduzido em projetos inovadores que buscam oferecer espaços de convivência que transformam a vida das pessoas.

Essa busca pelo entendimento humano e pela inovação nos espaços de morar nos proporcionou em 2019 o Prêmio Master, o maior prêmio imobiliário do Brasil, com o Duo JK. No mesmo ano, ganhamos também o Prêmio Lide na categoria Inovação. Nos sentimos honrados e motivados a continuar estudando a essência do comportamento humano como agente de transformação dos espaços urbanos.





ATUAÇÃO

Com uma sólida estrutura organizacional, atuamos com eficácia e integridade, nas mais diversas localidades.

REDUÇÃO DE CUSTOS PARA SUA EMPRESA E CONDOMÍNIO

LIONS SERVIÇOS E SOLUÇÕES

(17) 3304-9576 | (17) 9 8178-5688

RUA JOSÉ HENRIQUE DUARTE, 336 JARDIM SANTA CATARINA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP

@lionsservicosesolucoes













17 99114-0045 @ kedsonbarbero @ kedson_barbero_s_e_a

R. Francisco Ignácio de Carvalho, 370, sala 114, Vila Santa Cruz,





Neste projeto o desafio foi adequar o espaço para poder receber parte dos móveis da casa anterior. A casa anterior possuía 300 m2, portanto houve a necessidade de priorizar aquilo que realmente seria fundamental nesse novo apto.

O aproveitamento do espaço foi o desafio principal, pois cada canto teria que ser aproveitado, não é fácil reduzir o espaço deles em 1/3!

por @kedsonbarbero







Se liga. Vivemos uma grande seca na região noroeste toda.

Estamos sem chuvas, o vertedouro da represa

chega a parar, o nivel dos poços estão baixando.

Vivemos, de fato, uma crise hídrica regional.

Precisamos nos conscientizar e usar água sem desperdiçar.



mangueira para timpar a calçada e o quintal.



Se possivel, suspenda a lavagem do seu carro durante a estilacem



vazamentos



Tome banhos mai curtos. 5 minutos o



os dentes ou lavar a louça, desligue a torneira.

Só com a ajuda de todos vamos superar. ø(17) 9963B-8593

○ semae@semae.riopreto sp.gov.br ○ www.semae.riopreto.sp.gov.br









O endereço é na Av. Philadelpho Gouveia Neto, no Parque Setorial.

RESTRIÇÕES DE ACESSO:

Filhetes com menos de 6 meses. • Cachorros doentes ou em tratemento. • Entrada de brinquedos do seu animal. • Cachorros secinhos dentre do Pet Park. • Alimentes e rações dentre do espaço. • Cadelas no cio • Cãos das raças Pit Bull; Mastim Napolitano; Rottweller; Dobermann e Bull Terrier sem focinheira e desacompanhado de um maior de 18 anos (conforme definição da Lei Municipal 13,230 de 18 julho de 2019).

Anote na agenda do seu amigão



Quarta a domingo, das 7h às 10h e das 16h às 20h



Saiba mais em: www.riopreto.sp.gov.br

FIQUE ATENTO:

* Você é responsável pelo sou cachorro e pelos atos delo. * Recolha as fezes do seu animat. * Utilize sacos plásticas. * Cachorros devem estar vacinados, vermilugados e com o controle de puigas e carragatos em dia (apresentar carteirinha de vacinação). * Se você tem dúvidas sobre a sociabilidade do seu animat, mantenha-o na guia e com focinheira. * A água do Pet Park é potável e filtrada. O espaço dispõe de um bebedouro.

A THE SIGN PROJETA, FABRICA E INSTALA SUA FACHADA COM INOVAÇÃO E QUALIDADE MÁXIMA.











(17) 3238-8578 facebook.com/thesignpaineis1 www.thesignpaineis.com.br







LOJA DA FABRICA FAZEMOS TODAS AS MESAS PARA JOGOS: BILHAR, PEBOLIM, CARTEADO, PIN PONG, MESA DE XADREZ, DISCOBOL, MAQUINA DE SOM! PARA SUA RESIDENCIA E LOCAÇÃO DE BARES, CHACARAS, ETC

Av: Tancredo Neves, 180 - São José do Rio Preto (17) 3238-2929 | 99166-6734 | 99206-2807 bilharboladeouro.com.br