

REVISTA

# VIDA

& NEGÓCIO

Ano 21

*Beleza sem  
Idade*

Ano XXI - Março 2021 - Distribuição Gratuita

# FELIX PETROLI

## BUFFET



Acesse nosso  
QR Code



## *Boutique Gourmet*

(Pratos por encomenda)

17 3353.2210 | 97400.2868

Av. Francisco Chagas de Oliveira, 644 - São João - São José do Rio Preto/SP

[www.felixpetrollibuffet.com.br](http://www.felixpetrollibuffet.com.br) | [contato@felixpetrolli.com.br](mailto:contato@felixpetrolli.com.br)

[f](#) /buffetfelixpretolli [@](#) buffetfelixpetrolli



44

BELEZA  
SEM  
IDADE

16



38



## EXPEDIENTE

■ Diretora Geral:  
Marina Cristiane Pereira  
diretoria@vidaenegocio.com.br

■ Diagramação:  
Vinícius Dias  
jornalismo@vidaenegocio.com.br

■ Administrativo:  
administracao@vidaenegocio.com.br

■ Colaboradores:  
Alex Santana  
Claudio Sartor  
Deivid Murad  
Vinícius Dias

■ Tiragem: 23.000 exemplares

■ Administração Revista Vida & Negócio:  
Av. Francisco Chagas de Oliveira, 344,  
Piso Superior - Jardim Pinheiro  
(Próximo ao Riopreto Shopping)  
| 17 99157 5716  
vidaenegocio.com.br  
facebook: revistavidaenegocio  
São José do Rio Preto-SP

DISTRIBUIÇÃO em São José do Rio Preto e Região  
Clínicas em Geral / Centros de Estética / Salão de  
Beleza / Academias de Ginástica / Agências de  
Automóveis / Agências de Turismo / Bares / Res-  
taurantes / Lojas de moda / Câmara Municipal /  
Condomínios Fechados / Escolas em geral / Pré-  
dios / Choperias / Churrascarias / Hotéis / Lojas de  
Noivas / Óticas / Pizzarias / Postos de Combustí-  
veis / Dentistas / Cartórios / Buffets / Construtoras  
/ Escritório de Engenharias e Arquitetura / Materiais  
de Construções / Lojas de decorações / Lojas de  
piscinas e tudo relacionado a construção civil em  
geral / Comércio em Geral e distribuição direcio-  
nada de acordo com o público alvo dos clientes.

Mais informações:

[www.vidaenegocio.com.br](http://www.vidaenegocio.com.br)

A reprodução total ou parcial de fotos, textos e anúncios  
sem a devida autorização estará sujeita à penalidades  
previstas por lei.



Capa

Produção - Alex Santana

Beauty Artist - Rafael Goya

Modelo - Nicolle / Agência Daf Models

Foto - Cláudio Sartor / Sartor Fotografia

## CARTA DA EDITORA

*Marina Pereira*



STÚDIO CLICK NA PHOTO/DEIVID MURAD

## Beleza é ser feliz

É hora de fechar certos ciclos, limpar certas arestas e confrontar-se mais com a vida. Ela nos direcionará para outro seguimento, onde boas manifestações de amor sobressairão diante daquilo que, muitas vezes, o tempo não permitiu. Quando não se está bem, o melhor é desacelerar e ir de encontro ao que lhe remete mais força e menos dor. “Descobrir que nunca é tarde para fazer o que se ama, será algo cada vez mais comum. E as pessoas durante a sua longa vida terão oportunidades de passar por diversas transições de carreiras. Aprenderão a encontrar prazer com seu trabalho, e, porque não dizer, na vida como um todo!” Devemos ser as primeiras a contribuir para afirmar esta visão disruptiva que não vende a ideia de que vamos todas ter 25 anos para sempre. Porque não vamos! E, honestamente, não queremos. Afinal ter 35 anos pode ser igualmente fabuloso. Além de que nenhuma mulher é tão confiante e segura de si como aquela que tem 40. E depois dos 60 reinam a classe e o bom gosto. Vida & Negócio nesta edição traz mulheres de padrão de beleza que se destacam pelo amor e o poder existente na essência. Cada faixa etária tem a sua beleza. A mulher sabe amar-se, cuidar-se, recomeçar quando é preciso. E o melhor de tudo, valorizar-se! Afinal, **beleza não tem idade**, não é mesmo? Seja na infância, na adolescência, na melhor idade, na velhice o que importa é amar sem limites, enxergar o impossível, romper barreiras e ser feliz!



Av. Francisco Chagas Oliveira, 344

instagram: santolupulo

www.santolupulo.com.br

facebook: santolupulo

# SOMBRAS DA BELEZA

## Mulher



*O que são sombras? Sombras são aqueles traços da nossa personalidade que não gostamos de olhar, fingimos que não existem, mas essa atitude não faz com que elas desapareçam. Elas continuam em nós, no nosso inconsciente. Como não as encaramos de frente, acabamos não nos dando conta quando elas aparecem, quase sempre em situações de descontrole, quando agimos de forma inconsciente. Reconhecer e abraçar essa parte de nós não só faz com que “limpemos” nosso inconsciente do “lixo” armazenado lá, como também nos permitimos ser tudo o que somos, reconhecendo que não somos melhor do que ninguém, mas podemos ser a melhor “versão de nós mesmas”. A “Beleza sem idade” vem mostrar a essência da mulher, a experiência que à envolve. Mulher madura sabe exatamente o quer, mesmo entre as incertezas da vida, ela sabe abrir as portas e mandar as sombras obscuras do medo embora. A mulher experiente tem seu próprio padrão de beleza, sabe o que é “amar”, valorizar e respeitar-se.*











Foto: Sartor Fotografia / Cláudio Sartor  
Modelo : Adrielly Frank da Daf Models / @dri.frank.9  
Produção inspirada em Divas da década de 50/Cabelo: Vanessa Sartory  
Make Alex Santana: Red Carpet - maquiagem iluminada e batom - Ruby woo da Mac



Cláudio Sartor  
Fotógrafo

(17) 3305-4297

## Beleza Vintage

"Inspiradas nas décadas de 50, 60 e 80. A maquiagem permanece até hoje com produções naturais e exuberantes, com leve toque iluminado que garante o resultado encantador"



**ALXSNTNA**  
Produção Cabelo e Maquiagem

Detalhes que fazem toda diferença!  
(17) 3304.3117 | 98820.3779 | 3011.3156  
@alexasantanapcm



Foto: Sartor Fotografia / Cláudio Sartor  
Modelo: Ana Paula Romanholi da agência Daf Models / @ana\_romanholi  
Produção: Cut Crease Inspiração na década de 60, onde os cílios volumosos é momento até hoje  
Make: Cut Crease com sombras da Ana Paula Marsal e sombras com palet t5 do ateliê de paris



Foto: Sartor Fotografia / Cláudio Sartor  
Modelo: Modelo: Ana Alves Oliver / @anaalvesoliver  
Produção Alex Santana - Inspirada na década de 80, onde a naturalidade junto com a exuberância dos cabelos volumosos ganham força. Nesta década a maquiagem não é colorida, porém o brilho era toda diferença.



Foto: Sartor Fotografia / Cláudio Sartor  
Modelo: Adrielly Frank da Daf Models / @dri.frank.9  
Produção inspirada em Divas da década de 50  
Cabelo: Vanessa Sartory  
Make Alex Santana: Red Carpet - maquiagem iluminada e batom - Ruby woo da Mac

# BELEZA SEM IDADE

Cada faixa etária tem sua beleza. Beleza é você estar feliz, é se sentir bem consigo mesma. Amar-se acima de tudo, valorizar-se, e acreditar em sua competência como mulher única e jamais se sentir degradada pela opinião de quem não lhe entende, muitas vezes lhe cega e não habita em seu ser. A beleza está na alma, foge de qualquer padrão. A beleza está no ser, no criar, no imaginar! Se nossos olhos vissem almas, ao invés de corpos, quão diferentes seriam nossos ideais de beleza. *Nas nossas próximas páginas, vamos mostrar a essência do poder feminino que se expressa no olhar, no falar e na alma de cada mulher!*

Produção de Makeup Hair por: Alex Santana e sua equipe / Fotos Deivid Murad / Click Studio



Cléo Lopes



STÚDIOCLICK NA PHOTO

## Mulher que nasceu para fazer a diferença

Há mulheres na vida que não nasceram para passar despercebidas. Assim que se entendem por gente, se destacam na família, no grupo social e principalmente no profissional. Cléo Lopes é uma dessas mulheres com quem temos muito que aprender. Ela sabe o que faz e faz bem-feito. É forte como nunca viu igual. Força e coragem está no seu sangue, na forma como ela vê o mundo e o encara. Mulher resiliente que se adapta ao mundo como o mesmo se apresenta e, com sua força e dignidade, vai vencendo cada uma das batalhas que encontra pela frente. Mãezona, procura sempre passar para seus filhos Victor Hugo Lopes, Gabriela Lopes e Rafael Lopes lições de respeito humano, honestidade, responsabilidade e amor. Idealizadora e proprietária do Studio M Personal Hair, um espaço conceito da beleza, lugar agradável, descontraído onde as pessoas possam passar bons momentos, interagir e elevar a auto estima. Cléo é alta astral, de uma energia positiva elevada. É uma empresária confiante, que realiza tudo com muita dedicação e amor. Seu carisma dá vida a tudo, e faz valer à pena cada momento de suas conquistas. Para Cléo Lopes “Ser mulher no contexto atual é ter a liberdade de escolha, seu espaço e direito à voz, sem que sofra algum tipo de retaliação ou diminuição. Ser mulher é ser resistente, forte e corajosa. Poderia elencar diversos adjetivos ou pontos positivos de uma mulher, mas existe um que representa muito bem o gênero: batalhadora”. Justamente por ser quem é, que faz parte do Especial “BELEZA SEM IDADE”.

BELEZA SEM IDADE

Daniela Branco

## Mil habilidades em uma única mulher

Falar de Daniela Branco é, antes de tudo, um gesto de reconhecimento. Ela tem traços fortes de personalidade e nunca abandonou seus projetos de vida. Batalhadora, dinâmica, talentosa, generosa e sempre disposta a ouvir e ajudar, mulher exemplo de empatia e caridade, amor e respeito. Casada com Edmilson Santana Branco, mãe de Ana Julia Campos Branco (18 anos) e Thiago C. Santana Branco (16anos). Para Ela nenhuma pedra no caminho ou farpa a fará recuar. O mundo é de quem o conquista, e assim é Daniela conquistadora: nada no mundo pode resistir à sua força de rainha. Ela sabe exatamente o que quer e, caso não saiba, vai descobrir. Ela persiste no meio de pessoas que se rendem no primeiro desafio. Ela ganha porque sempre está pronta para lutar. Essas são apenas algumas das características dessa mulher de fibra. Empresária, está à frente da Cara Melada, atendendo de maneira eficiente os clientes que procuram saborear bolos com produto de qualidade. Há anos na atividade, irradiando confiança e carisma. Daniela aprendeu cedo como conciliar as tarefas do dia a dia para ter qualidade de vida. Por vários motivos e por se sentir extremamente capaz, Daniela é considerada uma mulher realizada. Na opinião dela : mulher é símbolo de alegria, força, energia, certeza de solução, símbolo de beleza e dedicação. Mulher é Amar sem razão! Daniela é uma eterna "BELEZA SEM IDADE". Parabéns!

BELEZA SEM IDADE



*Lidiane Gomes*

Stúdio Click na Photo/Produção de Makeup Hair por: Alex Santana e sua equipe

## **Mulher é uma missão dada por Deus!**

O Carisma e sinceridade de Lidiane Gomes é notável em poucas palavras: se todos seus passos na vida fossem citados, sua história não caberia em uma página, mesmo com muita concisão. Proprietária do Sr. Braseiro - Espetaria, desde a infância se inspira na mãe Nelsi Gomes e sua avô Dona Oméria mulheres que ao longo dos anos sempre ensinaram a ser forte e corajosa, motivaram a dar o melhor em tudo que faz. Lidiane sempre enfrentou os desafios da vida com coragem e determinação. Luta pelos seus sonhos e objetivos dando o melhor de si em tudo que faz. Esposa de Gilberto Júnior e mãe de Heitor Gomes Henry Gomes e Isadora Costa (minha enteada, filha do coração). Lidiane se resume em tudo que sente, que enxerga e executa. Acredita que seu sucesso é resultado das suas atitudes Para Lidiane “Ser mulher é resiliência, é errar e tentar de novo. É ser mãe, ser amiga, ser psicóloga e professora, é aprender a se adaptar a toda e qualquer situação e saber que somos capazes de enfrentar o mundo! Ser mulher é uma missão dada por Deus! É benção sem fim!

BELEZA SEM IDADE

*Érika Santos*

## Determinação que transforma

Você sempre terá duas opções na vida: abrir a boca para reclamar ou abrir a mente para prosperar o resultado só depende da sua escolha, essa é a frase que marca a vida da empresária Érika Santos. Com responsabilidade e dedicação, ela abraça filhos, marido, amigos e clientes. Algumas características da empreendedora, como ser perfeccionista, determinada, batalhadora, responsável e ter seriedade em tudo que faz, tornou-a destaque no ramo de doces para festas. “Comprometimento e produtos de qualidade são também essenciais para a elevação da empresa no mercado”, afirma Érika. Casada com Fábio Antônio Gomes dos Santos, mãe de Lorena Gomes dos Santos e Arthur Emanuel Gomes dos Santos que são o grande presente de Deus para sua vida. Érika se emociona quando diz “Ser mulher é privilégio, principalmente porque podemos gerar vidas e ganhar o espaço no mundo dos negócios. Érika acentua a lição que deixa a todas as pessoas: “mesmo diante das dificuldades, é possível alcançar o sucesso, com amor, fé e dedicação

BELEZA SEM IDADE

*Elaine Machado*

Stúdio Click na Photo/Produção de Makeup Hair por: Alex Santana e sua equipe

## Sinônimo de força, superação e graça

Seu poder de mulher está na capacidade de administrar seus sentimentos com determinação, seguir suas intuições para alcançar os seus objetivos. Mãe do Paulo Ricardo Machado Maciel, noiva do Deivid Murad e proprietária da empresa Hazani Semi Joias, tem a família como o pilar que fortalece o seu dia a dia. Batalhadora, humilde, carinhosa, amorosa, atenciosa, mãe, amiga, namorada e empreendedora. Assim definimos Elaine Machado em minutos de diálogo. Se tem uma palavra que bem à representa é “versatilidade”. Faz mil coisas ao mesmo tempo, e tal qual o melhor dos equilibristas numa corda bamba, jamais se deixa cair. Ela se vira em duas, em três, se vira nos 30 se precisar. E tudo isso sem perder a classe, a fibra e o brilho no olhar. Olhos que falam, que expressam, que choram com extrema facilidade, mas que nem de longe significam fraqueza. Ela tem uma força vital múltipla. Energia, inteligência, coragem, sensibilidade e vontade de seguir em frente que estão presentes em vários momentos de sua vida. Elaine não tem medo de enfrentar o novo, encarar de frente o inesperado, não deixa o batom borrar e nem a bolsa cair ou o salto quebrar. E se acontecer? Ela se levanta, pega a bolsa do chão, retoca o batom, porque, pra ela “ser mulher é ser resiliente”.

BELEZA SEM IDADE

Nelsi Gomes

Stúdio Click na Photo/Produção de Makeup Hair por: Alex Santana e sua equipe

## História que inspira

Como não se encantar com a trajetória de Nelsi Gomes? Mulher determinada, soube aproveitar todas as oportunidades que a vida lhe deu e reconheceu os talentos que poderia desenvolver. Nelsi foi diarista, secretária e hoje advogada de sucesso. No Direito, já provou que tem competência em diversas áreas. Entre elas estão a especialidade em previdenciária e civil. Uma verdadeira guinada para quem, conciliava o trabalho de secretária para pagar faculdade, quando chegava em casa ainda tinha tempo para os filhos e marido. Por essa breve introdução já percebemos que temos muito o que aprender com ela. Mulher corajosa e disposta, não teve medo, rompeu limites para se tornar uma vencedora e alcançar seu objetivo. Exemplo de mãe, mulher, filha e advogada. Quando questionada sobre o que a trouxe até o sucesso, ela responde com uma frase simples e forte: “Deus, nas atitudes e no coração”! Por isso e por outras razões Nelsi Gomes é umas das mulheres de destaque da “BELEZA SEM IDADE”. Parabéns você merece todo reconhecimento!

BELEZA SEM IDADE

Joelma Caparroz

Stúdio Click na Photo/Produção de Makeup Hair por: Alex Santana e sua equipe

## A delícia de ser o que é

Para entender o que ocorre com mulheres bem sucedidas, basta não somente analisar o histórico delas, mas perceber como enfrentaram os desafios e aproveitaram as oportunidades.

A psicóloga Joelma Caparroz, sem dúvida, é uma das mulheres em quem podemos nos espelhar. Para ela, tanto a vida profissional quanto a vida pessoal têm a mesma escala de valor, pois eles se completam pelo caminho. É por meio da atividade como palestrante e gestora de pessoas em grandes empresas na área do RH, que ela consegue provocar mudanças, promover integrações e colocar os sonhos em prática. É de Joelma também que vêm outros ensinamentos valiosos. Um deles, é o de que alguém só prospera quando se dedica ao autoconhecimento e reconhece os pontos fracos para melhorá-los. Ainda segundo ela, as habilidades devem ser identificadas e aprimoradas, pois os talentos individuais são pilares para a vida toda. Prova desse pensamento é que em breve lançará seu livro. Joelma é competente em tudo que realiza, esbanja simpatia, dona de um sorriso que contagia. Diante de todos esses adjetivos e qualidades que Joelma é destaque no Especial “BELEZA SEM IDADE”.

BELEZA SEM IDADE

Valéria Scarmagnani



Stúdio Click na Photo/Produção de Makeup Hair por: Alex Santana e sua equipe

## Dona de uma Fé inabalável

Força, garra, carisma e sabedoria. É assim que podemos definir a empresária Valéria Scarmagnani, pedagoga e graduada em psicologia da educação sexual. Ela esbanja sinceridade e humildade para cada atitude e ação. Tem no marido Nivaldo companheirismo e incentivo para realização de seus sonhos e projetos, sua família é a base para superar os desafios diários. Dedicação, amor e empenho são essenciais para o desenvolvimento e sucesso de sua empresa Sex Shop Rio Preto. Dona de uma fé inabalável, ela diz “que a confiança em si mesma, transforma e concretiza o impossível, basta ter fé e acreditar”. Para Valéria o poder feminino vai muito além de uma conquista financeira, a mulher tem opção de escolha e sedução, ela consegue tudo o que deseja, só depende de suas ações. “Não nasci para competir com os outros, mas para superar a mim mesmo”, diz com convicção. Para Valéria ser mulher é ser forte e frágil ao mesmo tempo, ser corajosa, não ter medo de dizer o que pensa e o que quer, é ter opinião própria sobre aquilo que acredita, é ter orgulho de si mesma e seguir em frente. Valéria é destaque do BELEZA SEM IDADE, por seu amor ao próximo e sua inteligência incondicional.



Stúdio Click na Photo/Produção de Makeup Hair por: Alex Santana e sua equipe

*Alessandra Costa*

## Vencendo com ousadia, porque a vida pertence a quem se atreve!

Para onde vão os sonhos quando o sonhador acorda?

Para Ft. Alessandra Costa, os sonhos se transformaram em sua própria vida... Afinal de contas para esta mulher de sucesso, sonhar não é utopia, é feeling para a realização de uma grande história. Alessandra é meiga, atenciosa e determinada, mostra todas essas características em sua profissão. Especialista em Fisioterapia na Centerfio - Reabilitação da Dor e qualidade de vida, atua na fisioterapia convencional em casas de repouso. Hoje, com 12 anos de êxito em reabilitação incluindo o home-care, possui uma paixão incondicional em práticas orientais como ventosaterapia, auriculoterapia e aromaterapia, agregada a área estética, executa drenagem linfática e massoterapia. Esposa de Frederico Rodrigues, mãe do Lucas. Para Alessandra ser mulher é ter sua energia Yin (sensível) equilibrada com a Yang (objetiva). É saber, o que quer, como quer e principalmente o que tem que ser feito para realizar! "Ser mulher pra mim, é precisar apenas de você mesmo para executar tudo aquilo que deseja! Se somos capazes de sonhar, somos capazes de organizar e realizar!" Diz Alessandra

BELEZA SEM IDADE

Terezinha Benedeti

Foto Cláudio Sartor / Makeup Hair Alex Santana e equipe

## Verdadeira essência do amor

A verdadeira beleza está no coração onde poucos encontram. A verdadeira beleza vem de dentro, está na essência, nas atitudes e na simplicidade. A beleza de fora é passageira, com o passar do tempo envelhecemos, e só a nossa essência permanece. Saber viver é algo a ser aprendido para alguns, mas para Terezinha é a lei condutora da vida. Essa sabedoria vem do amor e carisma que ela transparece em cada palavra que profere. Elegância, ternura, amor, dedicação e sabedoria, são algumas características de Terezinha Benedeti. Casada com o Dr. Aldo Benedeti, mãe de Aldo Benedeti Junior e Adriano Souza Benedeti, ainda que com toda a dedicação que direciona a sua família, Terezinha é enfática: “jamais me veria sem trabalhar. O trabalho é a realização mais profunda de meu ser”, e seus olhos brilham depois de terminada a frase, sobre a família, ela diz que guarda um pedacinho de seu coração a cada um. É assim que ela vive: de forma radiante, amando o que faz, a família e a vida! Terezinha diz: Mulher é símbolo do amor e da sabedoria! E hoje é destaque da BELEZA SEM IDADE!



Terezinha Benedeti  
atelier



foto: Edgar Machado

(17) 3234-4633

R. Tiradentes, 2463 - Parque Industrial - São José do Rio Preto  
@atelierterezinhabenedeti - Terezinha Benedeti



# THE BLACKSTONE STUDIO



tbs

Moda | Retratos | Publicidade | Contato: 17 99133 0706 | @thaleco



Crochê  
da Júh 

*“Com suas linhas e cores o croche transforma o ambiente da sua mesa, tornando-o lindo e delicado”*

Especialista em sousplat  
17 99164-0722 | @crochedaju

# Na dúvida, use VERMELHO

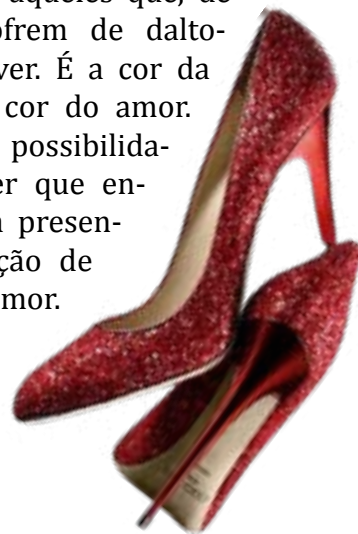
**É** a cor do amor, da paixão, da vida, da esperança, do entusiasmo. É a cor do amanhã, do futuro, da aventura, do romance. É a cor do encantamento, da sensualidade, da diversão. O vermelho é tudo isto e, ainda por cima, é a cor fetiche da Moda, que anda de quatro por ela desde que se coseram os primeiros trapos.



William Ralph Blass (1922-2002) foi um dos mais visionários, e bem sucedidos, designers norte-americanos. Conhecido como “the King of 7th Avenue” - numa referência à famosa avenida nova-iorquina de onde brotavam as mais fascinantes criações de Moda - no auge da sua carreira, entre as décadas de 60 e 80, era um dos preferidos das celebridades e das ladies who lunch, que nele confiavam para conceber peças cujo impacto se prolonga muito para lá da primeira vez que são usadas. Blass, que recebeu inúmeros prémios pelo seu trabalho, é uma referência incontornável em qualquer retrospectiva sobre a “indústria do efémero” na segunda metade do século XX. E, no entanto, para muitos o seu nome é apenas algo que se cola a uma frase repetida até à exaustão: “When in doubt, wear red.” Que é como quem diz, “em caso de dúvida, use vermelho.”

## **PORQUE NÃO VERMELHO?**

É a primeira cor que os humanos percebiam, depois do preto e do branco. É a primeira cor que os bebés veem, antes de qualquer outra. É a primeira cor que aqueles que, devido a lesões cerebrais, sofrem de daltonismo temporário, voltam a ver. É a cor da vida. É a cor da vitória. É a cor do amor. É a cor da liberdade, das possibilidades infinitas. É a cor da mulher que entra numa sala e, apenas pela sua presença, consegue suspender a respiração de todos os presentes. É a cor do amor.



# FASHION

## RED LUXURY

Carla Buzasi, managing director no WGSN (Worth Global Style Network) um dos maiores observadores de tendências do mundo, considera que a prevalência do vermelho é algo natural. De forma simples, o fenómeno: “Eu acho que, como qualquer outra cor primária, o vermelho entra e sai de moda como um básico, mas o facto de existirem muitas versões diferentes dele significa que temos uma versão do vermelho em quase todas as estações.”

***“É A COR DA MULHER QUE ENTRA NUMA SALA E, APENAS PELA SUA PRESENÇA, CONSEGUE SUSPENDER A RESPIRAÇÃO DE TODOS OS PRESENTES.”***

Looks na cor vermelha exigem altas doses de confiança e audácia. Isto porque o vermelho nunca será uma cor neutra, que desaparece sem deixar rasto. “Embora existam muitas associações diferentes ao vermelho, o que acho mais interessante é que ele tem associações. Não é uma cor passiva, de forma alguma. Exige uma resposta emocional.” E, como tal, é a cor em que acabamos por pensar quando os sentimentos são mais fortes – haja ou não um final feliz. Por isso, sublinha Buzasi, o amor dificilmente poderia ser cor-de-rosa. “O vermelho é a versão mais dramática do amor: o drama, a paixão, o força.”

FORTE

*O amor é um sentimento que marca vidas e histórias, tendo em sua profundidade a força e o poder para vencer desafios e celebrar seu triunfo.*

*A Coleção 2021 Vitória da **grife Rússia Noivas** rememora um dos momentos mais árduos do mundo com um olhar poético e esperançoso sobre um prisma que jamais deve ser esquecido: a família e a força da mulher.*

*feminino*



Conceito Vencedora / Coleção Rússia Noivas 2021



## Vestido de noiva Homielense

Resgatando os anos 40 em sua cintura marcada com um cinto de fivela e suas mangas bufantes no estilo bishop, o Vestido de Noiva Homielense é um exemplar perfeito da renovação da moda noiva e do feminino.

Seu corpete é cravejado do mais delicado bordado e renda floral, que contrastam com a leveza de sua saia princesa de tule. Esse é o modelo perfeito para noivas delicadas que amam um toque de moda no visual.



FOTO REPRODUÇÃO / Coleção Rússia Noivas 2021

## Vestido de noiva Vencedora

Um dos maiores símbolos da vitória, a estrela, se encontra em lindos bordados ao longo do seu véu de tule: um dos grandes destaques do modelo.

O vestido de noiva Conceito Vencedora é um modelo transformer que possui uma moderna opção de camisa com ombreiras de estrelas. Seu corpete lingerie semi transparente de renda chantilly tem seu visual arrematado com um lindo cinto de fivela.

A delicada saia plissada, complementa o visual com delicadeza e leveza.



FOTO REPRODUÇÃO / Coleção Rússia Noivas 2021

FOTO REPRODUÇÃO / Coleção Rússia Noivas 2021

Vestido de noiva  
Stavropolita



# ENVELHECIMENTO PRECOCE

*Quem gosta de estar com a pele saudável, lisinha, sem manchas e aparência sempre jovem? Para isso, é preciso ter alguns cuidados essenciais com a pele.*

Rugas, manchas, poros dilatados, sulcos e flacidez é o que todas tentamos evitar. Mas, claro, envelhecer é um processo natural pelo qual todas nós passamos, a cada dia e a cada hora. Apesar de não ser possível nos mantermos eternamente jovens, ainda assim é possível amenizarmos os sinais do tempo e nos mantermos bonitas. Dermatologicamente, rejuvenescer é tornar a pele mais bonita, com mais vida, mais viçosa, mais firme, com a textura mais homogênea, sem manchas. Enfim, se a pele está saudável, isso demonstra que sua saúde está em equilíbrio. Uma das características importantes deste equilíbrio é o balanço positivo entre os radicais livres e antioxidantes. Os radicais livres são moléculas continuamente produzidas através de processos metabólicos, e que devem ser “neutralizadas” pelos antioxidantes. Por isso, os antioxidantes também chamados de “nutrientes antienvhecimento”.

## Causas :

Além do desgaste natural da idade, cuidado com o estresse emocional, sobrecarga de atividades, ansiedade; tudo isso pode levar a um estado chamado de estresse orgânico, que prejudica a pele. A baixa de hormônios femininos pós-menopausa, sol, cigarro e bebida alcoólica também contribuem para o envelhecimento precoce.



# COMO COMBATER O ENVELHECIMENTO DA PELE

**Protetor solar:** O segredo para ter uma pele saudável começa pela aplicação diária do filtro solar, principalmente no rosto. A exposição aos raios UVA e UVB diariamente sem a devida proteção é a maior responsável pelo envelhecimento e pelas manchas.

**Limpeza da pele:** Fazer uma esfoliação pelo menos uma vez na semana elimina as células mortas, deixando a pele suave e macia. Na hora da limpeza do rosto use sabonetes específicos para o seu tipo de pele.

**Vitamina C e E para pele:** A região dos olhos tende a sofrer com os sinais do tempo, causados pela pouca produção de colágeno e elastina. A aplicação de cremes formulados com ácido hialurônico, retinol e vitamina C aumentam a passagem da corrente sanguínea no local, combatendo o envelhecimento precoce.



*A vitamina E é considerado um dos mais potentes antioxidantes, capaz de eliminar os radicais livres. Pode ser aplicada no rosto por meio de máscaras faciais (feitas em clínicas especializadas) e nutrem peles desvitalizadas.*



**Tratamento com argila:** A argila tem sido uma grande aliada para o tratamento da pele. Se usar de forma adequada e constante as máscaras com argilas podem ajudar na prevenção. A melhor argila para prevenir linhas de expressão é a **argila vermelha**.

# COQUETELARIA CLÁSSICA "BIERGARTEN"



A criatividade humana não tem fim, e essa imaginação parece crescer ainda mais com um ou dois drinks. Depois de termos preparado um editorial exclusivo, com variados drinks, para apreciar em um ambiente aconchegante e ao ar livre "Biergarten". Onde a criatividade é incrível e o sabor vai além do normal. Confira nas próximas páginas:

Foto: Cláudio Sartor (Sartor fotografia)  
Assistente de fotografia: Sarina Lopes  
Onde encontrar: **Biergarten**  
Rua : Imperial 1108 Imperial



Gin tônica com morango, framboesa e amora



Dry Martini





Gin Tônica com tangerina e hortelã



Drink Gin Tônica com maçã verde e kiwi



Caipirinha de Yakult com morango e limão



# CHÁS GELADOS

*ENERGIZANTES E REFRESCANTES*

O chá é uma bebida feita a partir da infusão de folhas, flores, raízes ou pedaços de frutas em água quente, que pode ser gelado depois de pronto. Infusões também são chamadas de chá. Quando é feito com folhas secas, preparado em casa, as propriedades das plantas são preservadas. É uma opção saudável, pois possui baixo valor calórico, hidrata o corpo, refresca e é diurético. Os chás gelados possuem diversos benefícios, como o efeito antioxidante, que combate os radicais livres no nosso organismo. São saborosos e ainda são uma ótima opção para quem quer se refrescar em dias quentes, além de hidratar, eles podem aliviar o estresse e melhorar o metabolismo do corpo. É importante saber que a erva não deve entrar em contato com a água fervente, pois assim, algumas propriedades são eliminadas. Outro fato é que os chás em saquinhos não possuem tantos benefícios quanto os que são feitos com a erva, e isso também vale para os chás vendidos em lata.



## *Chá com Frutas:*

Morango, laranja e maçã são as frutas usadas para preparar esse chá, que também leva erva cidreira. Como os ingredientes já são doces, não é necessário acrescentar nenhum tipo de adoçante, o que torna essa opção uma escolha saudável. Chá gelado com maçã: com um chá preto já preparado, misture suco de maçã e adoce a vontade. O resultado é muito saboroso.

# RECEITAS

*O consumo de chás pode refrescar seus dias e também ser uma ótima maneira de se manter hidratado e energizado*



## *Chá Gelado de Limão*

Limão, hortelã, laranja, chá verde são usados para essa receita, o que resulta em uma bebida super refrescante. Todos os ingredientes são benéficos para nosso corpo, se usados corretamente.



## *Chá Gelado com Maçã*

Chá de cidreira já preparado, misture suco de maçã, gengibre e hortelã. O resultado é muito saboroso.



## *Chá Gelado de Pêssego*

Pêssego, laranja, hortelã e chá mate são usados para essa receita, o que resulta em uma bebida super refrescante. Todos os ingredientes são benéficos para nosso corpo, se usados corretamente.



# O escândalo (Bombshell)

No filme O Escândalo, temos a visão de três jornalistas mulheres que estão em momentos diferentes de sua carreira. Assim como muitos ambientes de trabalho, a redação da Fox news é bastante tóxica, com sérios problemas de machismo.

O filme traz uma narrativa interessante, pois mostra diversas jornalistas que precisam usar roupas que marquem seus corpos usarem salto alto etc, são filmadas em ângulo aberto para mostrar seu corpo, como são subestimadas ao vivo e também mostra que nem as mulheres que trabalham nesse ambiente nocivo se ajudam a enfrentar esses problemas diários.



Como no fim da sua longa carreira após ser mandada embora sem motivos da emissora, a jornalista Gretchen Carlson decide abrir uma denúncia por assédio sexual que sofreu ao longo da sua carreira, e por ser uma jornalista de destaque, a redação da emissora sente a pressão de ter seu diretor denunciado. Fato é que a âncora do jornal Megyn Kelly preferiu seu silêncio e isso causou grande alvoroço pois a mesma já estava envolvida em problemas por ter feito fortes críticas ao então candidato Donald Trump.

A cada momento que assistimos podemos notar que cada vez mais as mulheres sofrem esse tipo de assédio, que é claramente evidente ao decorrer do filme através mesmo de áudios de jornalistas que passaram pelo mesmo durante o tempo que trabalhou na Fox News. Mas o que pode nos trazer um alívio neste filme baseado em fatos reais é que apesar de estarmos rodeados de homens e até mulheres machistas, quando uma pessoa decide denunciar, e apoiar as outras mulheres, nós conseguimos mudar a realidade de grandes empresas.

An advertisement for IPTU Digital 2021. It features the text '2021 IPTU DIGITAL' with a hand icon pointing to the word 'DIGITAL'. Below this, it says 'O carnê do IPTU de Rio Preto já pode ser consultado e impresso pela Internet.' and 'A versão impressa será enviada para a casa de todos até 10 de março.' There is a green arrow pointing to the website 'riopreto.sp.gov.br'. Below that, it says 'COTA ÚNICA e 1ª Parcela' and 'Vencimento: 15 de março'. At the bottom, there is a '5% de DESCONTO COTA ÚNICA' (Pagamento à vista) and the logo of the 'PREFEITURA MUNICIPAL SÃO JOSÉ DO RIO PRETO'.



# Autêntico Esquadrias

+10 ANOS  
NO  
MERCADO



LEVANDO  
QUALIDADE  
NA MEDIDA CERTA

**ESQUADRIAS DE  
ALUMINIO**

Vidro temperado | Portas | Janelas



(17) 99727-4259 @autentcoesquadrias



Mais informações:  
Fale com o SeMAE  
ligue 0800 770 66 66

ESTE ANUNCIO POSSUI 23.000 EXEMPLARES E O GASTO TOTAL DESTA DIVULGAÇÃO FOI DE R\$ 4.795,00

O SeMAE Rio Preto está ligado na vida da gente desde sempre. Para isso, capta a água na natureza, trata e distribui. Faz também o caminho contrário. Capta e trata o esgoto, devolvendo água limpa para o meio ambiente.

Todos esses processos têm inúmeros procedimentos, mas um objetivo único: ligar você ao que é primordial para que tenha saúde e bem-estar.



# SeMAE LIGAÇÃO

de vida com você



PREFEITURA MUNICIPAL  
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

(17) 99638-8593

[semae@semae.riopreto.sp.gov.br](mailto:semae@semae.riopreto.sp.gov.br)  
[www.semae.riopreto.sp.gov.br](http://www.semae.riopreto.sp.gov.br)

# SeMAE